

Boletín Informativo

Número extraordinario:

Medicamentos y ola de calor

Pacientes vulnerables

Pacientes más vulnerables en caso de deshidratación y aquellos en los que es más fácil que esta ocurra.

- Ancianos.
- Recien nacidos y niños.
- Enfermedades crónicas.
- Pacientes dependientes.

Medicamentos a vigilar

Este listado NO es exhaustivo y para consultar un relación mas detallada se recomienda consultar la página de la AEMPS.

Medicamento	Problema relacionado con el calor extremo
Diuréticos	Deshidratación y alteraciones electrolíticas
Laxantes	Diarrea, deshidratación y alteraciones electrolíticas
Antiácidos	Diarrea, deshidratación y alteraciones electrolíticas
Antibióticos	Diarrea, deshidratación y alteraciones electrolíticas
Antihipertensivos	Alteraciones renales, mayor sensibilidad al calor
AINES	Alteraciones renales
Neurolépticos	Impiden la pérdida de calor
Antidepresivos	Impiden la pérdida de calor
Beta-bloqueantes	Mayor sensibilidad al calor
Benzodiacepinas	Disminuye facultades para defenderse del calor

NOTIFIQUE SUS SOSPECHAS DE REACCIONES ADVERSAS

Teléfono: 922 677 281 - Fax: 922 677 284 - www.farmacovigilanciacanarias.org



Precauciones de conservación

No consumir el medicamento si su aspecto exterior está alterado.

Medicamentos a conservar entre 2°C y 8°C



- Deben conservarse en la nevera.
- Se deben transportar en embalaje isotérmico refrigerado.
- Si las temperaturas de conservación se respetan, no deberían verse afectados por la ola de calor.
- No congelar el producto.

Medicamentos a conservar a temperatura inferior a 25°C

- Rebasar puntualmente esta temperatura no tiene consecuencias (algunos días, incluso semanas).
- Mantenerlos dentro de su envase en los lugares más frescos y secos de la vivienda.

Medicamentos que pueden conservarse a temperatura ambiente

- No se estropean incluso a temperaturas de 40°C durante 6 meses.

Medicamentos en formas farmacéuticas específicas

- Lo que puede alterarse debido al calor es la forma farmacéutica (óvulos, supositorios, cremas...) y no la calidad del principio activo.

Desde el Centro Autonómico de Farmacovigilancia recomendamos que en caso de duda a este respecto consulten con su médico o farmacéutico

Bibliografía

AEMPS: MUH 8/2016 "Información sobre el uso de los medicamentos en caso de ola de calor. Año 2016"

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/medicamentos-calor>: Medicamentos y calor. (Acceso el 28 de Junio de 2023)

<https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2023/06/07/medicamentos-calor-hay-prestarles-mas-atencion-170760.html>



Autores: Marcelino García Sánchez-Colomer, Eduardo Fernández Quintana, Carlos Boada Fernández del Campo

ISSN 1134-3702